



SOLEANS SWISS

Набережная Тараса Шевченко 3, Москва, Россия
Тел.: +7 495 232 32 25, +7 495 232 28 19, +7 495 234 27 19
www.soleanstour.ru soleans@sovintel.ru

ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА (Минимальная длительность – 7 дней / Рекомендуемая длительность – 14 дней)

ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

Эта программа идеально подходит для тех, кто страдает от избыточного веса, утомляемости, депрессивных состояний, связанных с недовольством своим внешним видом, и проблем, связанных с неправильным питанием. Избыточный вес является источником возникновения недугов, таких как сердечно-сосудистые заболевания (являющихся основной причиной смерти), диабет и многие другие, что накладывает ощутимые ограничения на наш образ жизни и жизненную энергию. В SHA разработан метод, позволяющий восстановить идеальное состояние здоровья, увеличивая жизненную энергию посредством комбинации диеты и других терапевтических методов, способствующих стабилизации обмена веществ и уровня сахара в крови. Программа основана на использовании тысячелетних знаний о питании, пришедших к нам из страны долгожителей, а также применении натуральных травяных настоев, которые облегчают выведение избыточных жиров. Особое внимание уделяется освоению этого принципа питания для последующего снижения веса с тем, чтобы достичь идеальных показателей и поддержать их в течение всей жизни, обретая при этом здоровье и энергию. Одним из ключей к успеху Программы снижения веса в SHA является обучение во время пребывания для того, чтобы впоследствии не набрать вес вновь, а также усвоить правильные навыки питания. Прекрасный способ, помогающий поправить здоровье, избавляясь от лишних килограммов.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Клинический анализ в начале программы (*а также по окончании программы 14 дней*)
- Общую медицинскую консультацию в начале и в конце программы
- Консультацию эксперта в области питания и натуральной терапии
- Контрольные консультации эксперта в области питания (*2 в программе 14 дней*)
- Консультацию у специалиста в области эстетической медицины
- Ознакомительное оценочное занятие и консультацию персонального тренера
- Диету SHA по предписанию
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- 1 занятие с персональным тренером по предписанию (фитнес, электростимуляция, пилатес, йога или акваджим) (*2 в программе 14 дней*)
- 1 терапевтическую процедуру в соответствии с индивидуальными показаниями (глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж, массаж против контрактур, антицеллюлитный массаж или лимфатический дренаж) (*2 в программе 14 дней*)
- 1 сеанс традиционной китайской медицины по предписанию (акупунктура или моксибустион) (*2 в программе 14 дней*)
- 1 водную процедуру по предписанию (гидроэнергетическое детокс-восстановление, акваарелакс, пилинг для тела, подводный массаж или обертывание) (*2 в программе 14 дней*)
- 1 процедуру с использованием высоких технологий в соответствии с индивидуальными показаниями (вакуумный массаж Детокс, Баллансер, Элпиджи (LPG), Физия или Индиба) (*2 в программе 14 дней*)
- 1 сеанс прессотерапии (*2 в программе 14 дней*)
- 2 сеанса гидроколлотерапии (*3 в программе 14 дней*)
- Начальную консультацию со специалистом и 1 сеанс внутривенной озонотерапии по предписанию (*2 сеанса в программе 14 дней*)
- 1 процедуру персонализированного ухода за лицом
- 1 сеанс криотерапии
- Занятия в Академии SHA: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи ...
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)
- Индивидуальный план поддержания здоровья по окончании пребывания

Программа снижения веса 7 дней 2.600€ - Программа снижения веса 14 дней 3.900€

